



Yoga

Denominazione progetto	YOGA
Destinatari	Alunni delle classi 2 [^] -3 [^] -4 [^]
Finalità	Conoscere il proprio corpo e migliorare l'equilibrio psicofisico
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> • Scoprire il proprio corpo e conoscere il sé • Sviluppare fiducia e sicurezza nell'ambiente scolastico • Saper collaborare e sviluppare rapporti positivi con gli altri bambini
Spazi	Palestra
Tempi	novembre 2016 – maggio 2017
Esperti/ Referenti	Carbone Elvira Un docente referente
Requisiti alunni partecipanti	-
Sussidi didattici	-
Performance/prodotti finali	Manifestazione finale