



Yoga

Denominazione progetto	YOGA
Destinatari	Alunni delle classi 1[^]2[^]-3[^]4[^]
Finalità	Conoscere il proprio corpo e migliorare l'equilibrio psicofisico
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> • Scoprire il proprio corpo e conoscere il sé • Sviluppare fiducia e sicurezza nell'ambiente scolastico • Saper collaborare e sviluppare rapporti positivi con gli altri bambini
Spazi	Palestra
Tempi	Novembre 2017 – maggio 2018, al martedì ore 16,30 - 17,30, per 15 ore
Esperti/ Referenti	Carbone Elvira Un docente referente
Performance/prodotti finali	Manifestazione finale